



Presented by / Présenté par



Guide des athlètes 2023

www.legsforliteracy.com/fr



Bienvenue à l'édition 2023 du Guide de l'Athlète pour Courir pour Lire, présentée par Medavie, dans les communautés de Moncton, Riverview et Dieppe pour nos courses de 5 km, 10 km, demi-marathon et marathon.

Un mot du directeur de course

L'année 2023 a été une année de refonte de l'image pour Courir pour Lire. Nous avons lancé notre nouveau logo et sommes très enthousiastes de vous présenter notre nouvelle mascotte, Oli-Qui-Lit. Avec l'introduction de votre premier marathon depuis 2018, nous disposons désormais d'un ensemble complet de courses pour tout le monde, y compris notre course pour les enfants et les familles.

Nous tenons à remercier tous nos partenaires, commanditaires, bénévoles et athlètes, sans lesquels cet événement ne pourrait avoir lieu. Nos sincères remerciements à la Ville de Moncton, la Ville de Dieppe, la Ville de Riverview, Safety First, Shadow Security et la GRC. Alors que vous parcourez le parcours le dimanche matin ou que vous récupérez vos dossards pendant le week-end, rappelez-vous que toutes les personnes que vous rencontrez sont des bénévoles qui consacrent leur temps précieux pour que nous puissions courir - nous ne pourrions pas le faire sans eux.

Enfin, un immense merci à nos incroyables commanditaires qui s'engagent financièrement, offrent généreusement des services et des produits, et qui sont également bénévoles lors du week-end de la course. Nous ne pourrions rien faire de tout cela sans vous - Merci infiniment.

Passez une excellente course avec nous le 22 octobre.

Garth Millar - Directeur de Course

Donations

Au nom du conseil d'administration de Courir pour Lire, nous tenons à remercier chacun d'entre vous qui avez fait une donation très généreuse à nos projets locaux en alphabétisation. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre page "Donations" sur notre site web - <https://www.legsforliteracy.com/fr/giving>. Au moment de la rédaction, près de 10 000\$ ont déjà été donnés en 2023.

Heures de départ des courses pour **Courir pour Lire** le dimanche 22 octobre

Marathon – **8h00 am***

Demi-marathon – **8h00 am**

10k course/marche – **8h10 am**

5k course/marche – **8h20 am**

Le marathon et le demi-marathon commenceront ensemble à 8h 00 am, suivis du 10km à 8h10 am et du 5 km à 8h20 am. Veuillez commencer dans la vague appropriée pour votre course.

Tous les résultats de la course seront basés sur le "Temps de départ" (c'est-à-dire l'heure du coup de feu au départ de votre course). *Tous les coureurs de marathon doivent avoir franchi le point des 25 km de la course en 3 heures 40 minutes (sous le pont Gunningsville). À ce moment, on vous demandera de retirer votre dossard et de retourner à la ligne d'arrivée.

Ramassage de trousse – Hyatt Place Moncton

1000 rue Main, Moncton, Nouveau-Brunswick, Canada, E1C 1H5

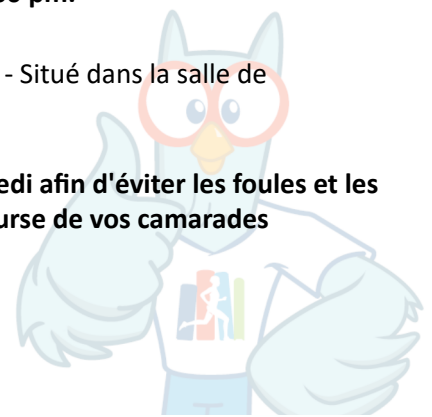


Vendredi le 20 octobre – Salle de conférence de l'Hôtel Hyatt entre **5h00 pm et 8h00 pm**.

Samedi le 21 octobre – Salle de conférence de l'Hôtel Hyatt entre **10h00 am et 4h00 pm**.

Dimanche le 22 octobre – Uniquement pour les récupérations de dernière minute - Situé dans la salle de conférence de l'Hôtel Hyatt entre **6h30 am et 7h30 am**.

Faites tout votre possible pour récupérer votre trousse de course le vendredi ou le samedi afin d'éviter les foules et les files d'attente le jour de la course. Vous pouvez également récupérer les trousse de course de vos camarades coureurs.



Course/marche familiale - ramassage de trousse et course

Samedi le 22 octobre - Situé à la Bibliothèque publique de Moncton, 644, rue Main, Moncton, de **10h00 am à 11h15 am.**

Heure départ de la course - 11h30 am dans le parc Riverain. Depuis la Bibliothèque publique de Moncton, descendez la rue Downing et traversez l'avenue Assomption au passage piéton, puis entrez dans le parc où nous serons installés pour la course des enfants.

Parcours course familiale



La ligne de départ / d'arrivée sera située dans la voie Terry Fox, dans le parc Riverain, en face de la rue Downing. Il y aura une grande arche pour indiquer la zone de rassemblement. Nous aurons un départ en masse à 11h30 am, et tout le monde courra en direction du magasin Running Room sur le sentier, en suivant un itinéraire aller-retour. Le point de demi-tour est situé derrière Running Room. Faites le tour du poteau et revenez sur vos pas jusqu'à la zone d'arrivée.

Il y aura un seul départ pour tous les enfants, et la distance du parcours sera de 1 km.

Veuillez courir du côté droit du sentier dans les deux directions. Le sentier est ouvert au public.

REMARQUE: Les poussettes ne sont pas autorisées car elles ne sont pas couvertes par la politique d'assurance de CourseNB.

Ceci est un événement amusant et non compétitif.



EST. 1899

United for Literacy
Littératie Ensemble

Chaque enfant qui court avec nous recevra un livre adapté à son âge offert par Littératie Ensemble.

Expo à l'Hôtel Hyatt

Nous aurons une exposition cette année avec plusieurs de nos commanditaires exposants. N'hésitez pas à passer par leurs présentoirs pour discuter, car ils sont heureux de soutenir nos coureurs et la course.

Exposants confirmés jusqu'à présent:



Medavie

True North Pace Bunnies

Marathon Fredericton

UNI

Forces Armées Canadiennes

CourseNB

Ville de Moncton – Transport Actif

Run For Women

Puis-je transférer mon dossard à une autre personne?

Non, Courir pour Lire n'autorise pas le transfert des inscriptions à moins que cela ne soit officiellement effectué lors de la récupération des dossards.

Les coureurs inscrits qui donnent leur dossard à une autre personne, ainsi que la personne à qui le dossard est donné, seront disqualifiés et interdits de participer à des événements Courir pour Lire ultérieurs pendant au moins deux ans.

Fermetures de routes

Il y aura des fermetures de routes dans le centre-ville de Moncton à partir de 4h30 am, et les routes seront réduites à une seule voie pour accommoder la course. Veuillez donc arriver tôt le matin de la course pour éviter tout retard.

Contrôle de la circulation

En coordination avec les trois municipalités et la province du Nouveau-Brunswick, nous avons fait appel aux services de la GRC, Safety First et Shadow Security pour contrôler les intersections et fermer les routes tout au long des parcours. Soyez conscients que les conducteurs peuvent ne pas comprendre que des déviations sont en place sur leurs itinéraires habituels. Soyez toujours attentifs à votre environnement et soyez prêts à suivre les indications de l'un des membres du personnel mentionnés ci-dessus, ce qui signifie être capable de voir et d'entendre en permanence tout ce qui se passe dans votre environnement.

Heures de fermeture de la course

Toutes les routes rouvriront à la circulation à 14h00, et les athlètes encore sur le parcours à ce moment seront dirigés vers le trottoir pour terminer leur épreuve. Cela nous donne une limite de temps de 6 heures pour tous les événements.

Étiquette sur les sentiers

Tous les sentiers sont ouverts au public et sont utilisés par les marcheurs, les coureurs, les cyclistes qui ne sont pas conscients qu'une course a lieu. S'il vous plaît, NE bloquez PAS le sentier en marchant à trois ou quatre de large. Respectez les autres en restant deux de large seulement et tenez-vous sur la droite du sentier - merci.

Marcheurs dans les 10 km et 5 km

Nous apprécions notre communauté de marcheurs et nous espérons que vous passerez un moment merveilleux avec nous. Nous vous demandons s'il vous plaît de commencer à l'arrière de la foule à la ligne de départ pour ne pas bloquer la voie des coureurs plus rapides. Veuillez rester sur la droite et marcher en file simple ou à deux de front au maximum. Merci.

Stationnement

Le stationnement Indigo sur la rue Canada (derrière le Centre Avenir) propose un stationnement désigné pour la course le dimanche 23 octobre au tarif de 6.00\$ par voiture. Vous pouvez payer à l'entrée. Ils accepteront les paiements en espèces, par carte de débit ou par carte de crédit. Il s'agit du plus grand parking à proximité de la ligne de départ/arrivée de la course.

NOTE IMPORTANTE - Veuillez noter que le stationnement de Via Rail, Sobeys et Shoppers Drug Mart est réservé aux clients uniquement.

NOTE IMPORTANTE 2 - Le stationnement ne sera pas autorisé sur la rue Main ou la rue Canada le matin de la course, les parcomètres seront mis hors service et il sera interdit de se garer.



Figure 1 Indigo Parking lot - designated race parking.

Support médical

Une assistance médicale sera assurée par On Site Medical et sera présente à de nombreuses stations d'eau le long du parcours, ainsi qu'à la ligne de départ/arrivée.

Chaque participant doit remplir le formulaire d'informations médicales au dos de son dossard. Prenez le temps de remplir vos informations médicales et de fournir des informations de contact en cas d'urgence. Cela permettra aux professionnels de la santé d'avoir accès à vos informations en cas d'incapacité de communication de votre part.

Massage après la course

Back to Wellness Therapeutic Clinic offre un service de massage pour les athlètes durant la fin de semaine de course. Ils seront situés dans la salle de réunion de l'Hôtel Hyatt (agréable et chaleureux pour un massage après la course). Ce service est gratuit, cependant, vous pouvez choisir de donner un pourboire à votre thérapeute. Le service est fourni selon le principe du premier arrivé, premier servi.



Mises à jour de dernière minute pour la course

N'oubliez pas d' "aimer" notre page Facebook où nous publierons toutes les mises à jour de dernière minute de la course - "Legs for Literacy Courir pour Lire".

True North Pace Bunnies



Accrochez-vous au rythme de l'un de nos fantastiques "True North Pace Bunnies", qui sont là pour vous aider à atteindre votre temps souhaité. Consultez le tableau suivant pour les options de vitesse offertes.

TRUE NORTH Pacing

Temps 10km	Vitesse pour 10km	Temps Demi marathon	Vitesse pour Demi marathon
55 min	5.30 par km	1hr 50 mins	5.13 par km
1hr	6.00 par km	1hr 55 mins	5.27 par km
1hr 05 mins	6.30 par km	2hrs	5.41 par km
1hr 10 mins	7.00 par km	2hrs 05 mins	5.55 par km
1hr 15 min	7.30 par km	2hrs 10 mins	6.11 par km
		2hrs 15 mins	6.23 par km
		2hrs 20 mins	6.38 par km

Réseau de sentiers du Parc Riverain

N'oubliez pas que tous les sentiers sont ouverts au public. Attendez-vous à rencontrer des piétons, des cyclistes, des chiens et des personnes simplement en promenade qui ne sont pas au courant de la course en cours. Partagez le sentier, s'il vous plaît. Sur certaines sections du sentier à Mill Creek pour le semi-marathon, il y a la possibilité de rencontrer des sections de sentiers moins bien entretenues, soyez donc prudent.

NOTE IMPORTANTE - Veuillez courir du côté droit de tous les sentiers pour éviter les collisions avec les cyclistes/piétons venant en sens inverse et aussi pour permettre aux coureurs plus rapides de vous dépasser à la gauche.

Emplacement de toutes les récompenses et prix de la course

Toutes les récompenses et les prix seront situés dans la salle de conférence de l'Hôtel Hyatt, y compris les gagnants de la course, la Super Série et les Championnats provinciaux.

Championnat Provincial CourseNB - Demi Marathon

Notre demi-marathon est fier d'être le Championnat provincial du Nouveau-Brunswick. Les chèques seront attribués comme suit:



Tous les prix sont attribués en catégories masculin et féminin:

1^{ère} place - 125.00\$

2^e place - 100.00\$

3^e place - 75.00\$

SuperSéries CourseNB



Notre demi-marathon fait partie de la Super Série CourseNB, et CourseNB fournira à Courir pour Lire des médailles pour les trois premiers hommes et femmes de chacune des six catégories d'âge (19 ans et moins, 20-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 ans et plus).

Écouteurs et casques d'écoute

Les écouteurs à réduction de bruit NE SONT PAS autorisés pendant la course.

Raison : Vous courez dans des rues et des sentiers congestionnés, vous devez donc être en mesure d'entendre les contrôleurs de parcours, les participants, les bénévoles et les premiers intervenants.

La sécurité de tous est primordiale!

Poussettes et chiens

NOTE - Il n'est pas permis de courir avec des poussettes et/ou des chiens, car ils ne sont pas couverts par la politique d'assurance de CourseNB.

Détails de la course

Nos parcours de marathon et de demi-marathon sont certifiés et mesurés, mais veuillez utiliser les enseignes de kilomètres uniquement comme guide, car ils ont été calculés en utilisant Garmin.



Carte des parcours



- **5 KM** (15 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)
- **10 KM** (65 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)
- **HALF/DEMI MARATHON**
(97 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)
- **MARATHON** (280 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)



Courir pour Lire Marathon – présenté par Medavie

Rue par rue

Note importante - Le trajet final est susceptible de changer en raison du processus de mesure/certification ou de toute modification apportée par nos partenaires municipaux.

1. Départ / Arrivée de la course - rue Main, à côté de l'Hôtel Hyatt & Crowne Plaza, à l'intersection de la rue Main/Canada et de la rue Highfield.
2. Courez le long de la rue Main jusqu'à ce qu'elle se fusionne avec la rue Champlain.
3. Continuez le long de la rue Champlain et tournez à droite sur l'avenue Virginia.
4. Restez sur l'avenue Virginia et tournez à droite sur l'avenue Acadie - (route 106).
5. Restez sur l'avenue Acadie alors qu'elle se fusionne avec la rue Amirault (route 109).
6. Restez sur la rue Amirault et tournez à droite dans la cour d'entretien du parc de soccer Dover.
7. Tournez à gauche et suivez le chemin tout autour du périmètre des terrains de soccer.
8. Prenez la première sortie pavée (à droite) du chemin vers le parking et tournez à droite pour traverser le parking en direction de la sortie du parc.
9. Restez du côté droit sur le trottoir piéton à travers l'entrée du parc - les barrières.
10. Sortez des terrains de soccer et tournez à droite sur la route 925 - chemin Dover.
11. Quittez la route Dover à droite là où elle rejoint le KM 0 du sentier Riverain, juste après la rue André.
12. Restez sur le sentier Riverain tout le chemin de retour à la ville de Moncton.
13. Juste avant le pont de Gunningsville, continuez à gauche et en dessous du pont sur le sentier et courez sur la passerelle.
14. Restez sur le sentier inférieur jusqu'à ce qu'il débouche sur le sentier plus large qui va vers le rond-point de circulation et le boulevard Findlay.
15. Restez à gauche et longez le bord du cercle de circulation jusqu'à rejoindre la piste cyclable sur la chaussée - route 114.
16. Traversez la rivière sur la chaussée en utilisant la voie protégée pour les vélos/piétons.
17. À la fin de la chaussée, suivez le sentier tout le long du Superstore en parallèle de la route Coverdale.
18. Lorsque le sentier approche du pont de Gunningsville, restez sur le sentier principal en dessous du pont en direction de Riverview.
19. Restez sur le réseau de sentiers en le suivant jusqu'à la rue Hawke.
20. Les coureurs tourneront à droite sur la rue Hawke et la remonteront jusqu'à ce qu'elle se fusionne avec la route Hillsborough.
21. Les coureurs traverseront la route Hillsborough* et la longeront jusqu'à l'entrée de la réserve naturelle de Mill Creek.
22. Les coureurs sortiront de Mill Creek et traverseront le cercle de circulation pour tourner à gauche sur la voie protégée pour piétons/vélos sur le boulevard Bridgedale en utilisant la large allée piétonne.
23. Les coureurs tourneront à droite sur le boulevard Gunningsville sur le trottoir.
24. Les coureurs traverseront l'intersection à quatre voies du boulevard Gunningsville, de la route Coverdale et de la route Hillsborough et courront en direction de Moncton sur le boulevard Vaughan Harvey, dont la voie intérieure sera fermée.
25. Les coureurs continueront sur le boulevard Vaughan Harvey jusqu'à ce qu'ils atteignent la rue Canada.
26. Les coureurs tourneront à droite sur la rue Canada.
27. Les coureurs continueront sur la rue Canada jusqu'à la ligne d'arrivée à l'Hôtel Hyatt, à l'intersection de la rue Canada et de la rue Main.

Enseignes KM marathon seront en noir

2K

LEGS FOR LITERACY  **COURIR POUR LIRE** **FULL**

100



  **MEDAVIE**

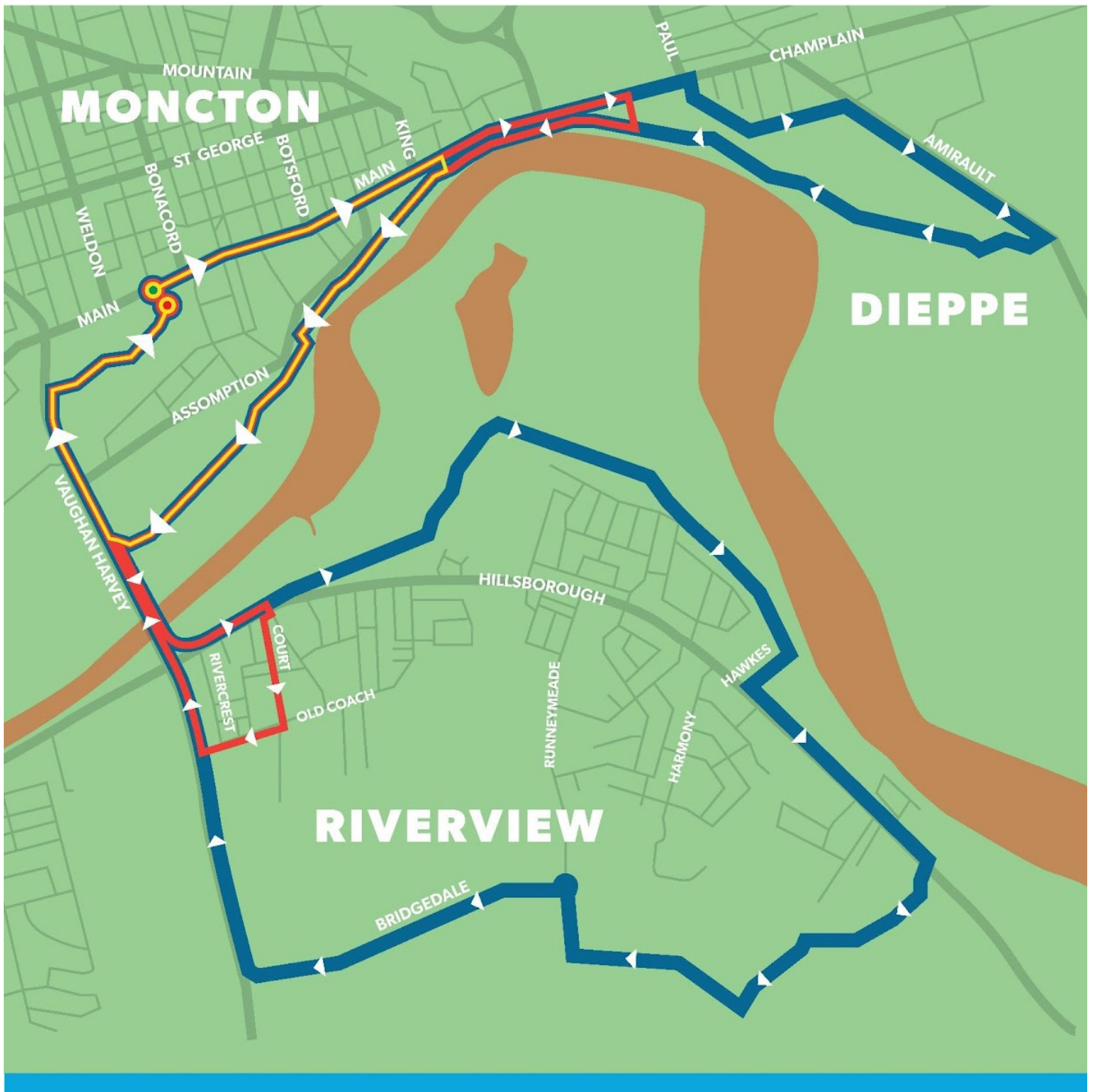
LEGS FOR LITERACY  **COURIR POUR LIRE**

BAG DROP 100



LEGS
FOR LITERACY
COURIR
POUR LIRE

- **5 KM** (15 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)
- **10 KM** (65 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)
- **HALF/DEMI MARATHON**
(97 m GAIN D'ALTITUDE
ELEVATION GAIN)



5km rue par rue

- 1) Lieu de rassemblement / enclos des coureurs avant la course - Rue Canada adjacente à l'Hôtel Hyatt et au Centre Avenir
- 2) Départ de la course - rue Main adjacente à l'Hôtel Hyatt et Crowne Plaza, à l'intersection des rues Main, Canada et Highfield.
- 3) Courir le long de la rue Main jusqu'au magasin Running Room, traversez le stationnement du Running Room à la rue Harper pour rejoindre le sentier riverain.
- 4) Tournez à droite sur le sentier riverain et continuez jusqu'au pont Gunningsville.
- 5) Courir sur la rampe en direction du pont et tourner à droite sur la route Vaughan Harvey.
- 6) Les coureurs continueront sur Vaughan Harvey jusqu'à la rue Canada.
- 7) Les coureurs tourneront à droite sur la rue Canada.
- 8) Les coureurs continueront sur la rue Canada jusqu'à la ligne d'arrivée à l'Hôtel Haytt, à l'intersection de la rue Canada / rue Main.



BAG DROP

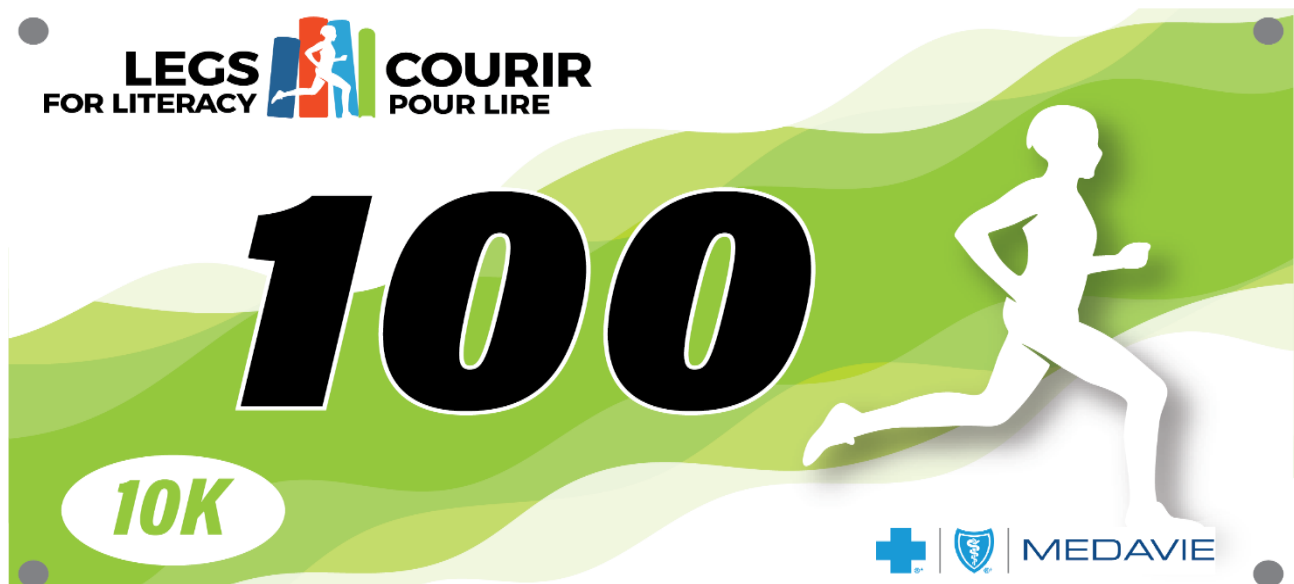
1

10km rue par rue

1. Lieu de rassemblement / Enclos des coureurs avant la course - Rue Canada adjacente à l'Hôtel Hyatt et au Centre Avenir
2. Départ de la course - rue Main adjacente à l'Hôtel Hyatt et Crowne Plaza, à l'intersection des rues Main, Canada et Highfield.
3. Courir le long de la rue Main jusqu'à ce qu'elle devienne la rue Champlain.
4. Continuer le long de la rue Champlain et tourner à droite à l'entrée du Shoppers Drug Mart et du centre commercial.
5. Courir tout droit sur la route et prendre le chemin qui mène au sentier riverain.

6. Tournez à droite sur le sentier riverain en direction de Moncton et continuez jusqu'au pont Gunningsville.
7. Courir sur la rampe en direction du pont et tourner à gauche pour traverser le pont Gunningsville.
8. Les coureurs sortent du pont Gunningsville et tournent à gauche sur le système de sentiers qui le longe jusqu'à la rue Court. Les coureurs traversent la route Hillsborough pour entrer dans la rue Court, en suivant les règles de sécurité. **TRAVERSEZ UNIQUEMENT LA ROUTE HILLSBOROUGH AU PASSAGE DÉSIGNÉ À LA RUE COURT.**
9. Continuer jusqu'au bout de la rue Court où elle rencontre la route Old Coach.
10. Traverser la rue Court et courir sur une courte distance sur la rue Chambers - aller-retour.
11. Les coureurs tourneront à gauche sur la route Old Coach.
12. À la fin de la route Old Coach, les coureurs se rejoindront au boulevard Gunningsville en utilisant le trottoir.
13. Les coureurs traverseront l'intersection à quatre voies du boulevard Gunningsville, du pont Gunningsville, de la route Hillsborough et de la route Coverdale pour accéder au pont Gunningsville.
14. Une fois sur le pont Gunningsville, les coureurs continueront sur le boulevard Vaughan Harvey jusqu'à la rue Canada.
15. Les coureurs tourneront à droite sur la rue Canada.
16. Les coureurs continueront sur la rue Canada jusqu'à la ligne d'arrivée à l'Hôtel Haytt, à l'intersection de la rue Canada et de la rue Main.

Enseignes KM du 10km seront en vert **2K**



BAG DROP

100

Demi-marathon rue par rue

1. Lieu de rassemblement / Enclos des coureurs avant la course - Rue Canada adjacente à l'Hôtel Hyatt et au Centre Avenir.
2. Départ de la course - rue Main adjacente à l'Hôtel Hyatt et au Crowne Plaza, à l'intersection des rues Main, Canada et Highfield.
3. Courir le long de la rue Main jusqu'à ce qu'elle devienne la rue Champlain.
4. Continuer le long de la rue Champlain et tourner à droite sur l'avenue Virginia.
5. Rester sur l'avenue Virginia et tourner à droite sur avenue Acadie - route 106.
6. Se joindre à la piste cyclable protégée adjacente à la route.
7. Avant que l'avenue Acadie ne se rejoigne avec l'avenue Amirault, tourner à droite sur le système de sentiers.
8. Prendre à droite sur le sentier riverain en direction de Moncton, vers le pont Gunningsville.
9. Courir sur la rampe en direction du pont et tourner à gauche pour traverser le pont Gunningsville.
10. Les coureurs sortent du pont Gunningsville et tournent à gauche sur le système de sentiers qui longe le sentier riverain jusqu'à la rue Hawke.
11. Courir jusqu'au bout du sentier, faire demi-tour et courir en direction de la rue Hawke.
12. Les coureurs tournent à gauche sur la rue Hawke et la remontent jusqu'à ce qu'elle se rejoigne avec la route Hillsborough.
13. Les coureurs suivent la route Hillsborough, à contre-courant, jusqu'à l'entrée de la réserve naturelle de Mill Creek. **TRAVERSEZ UNIQUEMENT LA ROUTE HILLSBOROUGH AU PASSAGE DÉSIGNÉ À MILL CREEK.**
14. Les coureurs traversent la route Hillsborough.
15. Les coureurs sortent de Mill Creek et tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre autour du rond-point pour tourner à gauche sur la voie protégée pour piétons/vélos sur Bridgedale Blvd en utilisant le large trottoir.
16. Les coureurs tournent à droite sur le boulevard Bridgedale sur le trottoir.
17. Les coureurs traversent l'intersection à quatre voies du boulevard Gunningsville, du pont Gunningsville et courent en direction de Moncton sur Vaughan Harvey, qui aura la voie intérieure fermée.
18. Les coureurs continuent sur le boulevard Vaughan Harvey jusqu'à atteindre la rue Canada.
19. Les coureurs tournent à droite sur la rue Canada.
20. Les coureurs continuent sur la rue Canada jusqu'à la ligne d'arrivée à l'Hôtel Haytt, à l'intersection de la rue Canada et de la rue Main.

Enseignes KM demi-marathon seront en bleu **2K**

LEGS
FOR LITERACY



COURIR
POUR LIRE

100



HALF



LEGS
FOR LITERACY



COURIR
POUR LIRE

BAG DROP

100

Chronométrage par puce

Courir pour Lire, présenté par Medavie, sera chronométré par Atlantic Chip. Votre puce de chronométrage est située à l'arrière de votre dossard. Veuillez ne pas le plier, le modifier ou le changer de quelque manière que ce soit, car cela pourrait affecter votre temps final. Ci-dessous se trouve une image de l'arrière de votre dossard où vous devriez noter toute condition médicale que vous pourriez avoir, ainsi que les coordonnées d'un contact en cas d'urgence.



1

NAME : _____
T-SHIRT SIZE : _____
AGE & GENDER : _____
MEDICAL INFO : _____
EMERGENCY NAME : _____
EMERGENCY PHONE : _____

Mylaps Bibtag Instructions:
1) Wear bib number on front of chest
2) Do not modify or fold the number in any way
3) Do not cover the number with a jacket; it must be visible at the start and finish line.

Téléchargement des résultats de votre course virtuelle

Lorsque vous terminez votre course virtuelle de 5 km, 10 km ou demi-marathon, vous pouvez copier le lien ci-dessous et le coller dans votre navigateur. À partir de là, vous pourrez vous connecter à Race Roster et consulter les résultats de la course virtuelle que vous avez accomplie.

<https://results.raceroster.com/v2/fr-CA/results/dpk7vcf76pqhfmhm/results>

Voici l'écran que vous verrez lorsque vous cliquerez sur le lien. Tout d'abord, à mi-chemin de la page, sélectionnez la course que vous courez virtuellement en cliquant sur la liste déroulante, puis cliquez sur la case orange "Submit a virtual result". Vous devrez vous connecter avec votre numéro de confirmation de la course et votre nom de famille, puis suivez les instructions à l'écran.

Thank you for participating in our Virtual Legs for Literacy, presented by Medavie, we hope you had fun and hope to see you again in 2023.



Post your virtual results!

Legs for Literacy - Presented by Medavie has a virtual option! This means you can participate in the event from a remote location and submit your times to appear here in the results listing. You can view our [submission instructions](#) or click the "submit a virtual result" button and have your confirmation number ready.

Submit a virtual result

Results

Statistics

⚠ **Unofficial results:** These results are unofficial and subject to change

Legs for Literacy - presented by Medavie Virtual 5k ▾ Use dropdown to switch race



Stations d'eau et premiers soins

Station 1 et point d'échange 1 du Marathon à relais - 4 KM

Marathon seulement - juste après l'entrée du sentier sur la route 106 Acadie/Amirault.

Station 2

Marathon seulement - bâtiment d'eau en face de Fox Creek Road à Dieppe.

Station 3 et point d'échange 2 du Marathon à relais - 11 KM

Marathon seulement - point d'entrée du sentier à Dover Estate.

Station 4 et point d'échange 3 du Marathon à relais - 16 KM

Marathon seulement - Rue Gillespie entre les sentiers.

Station 5 et point d'échange 4 du Marathon à relais - 20 KM

Demi-Marathon et Marathon - sur le sentier adjacent à la station d'aide 1.

Station 6 Présenté par Medavie et point d'échange 5 du Marathon à relais - 25 KM

5K, 10K, Demi-Marathon - Situé lorsque les coureurs sortent du sentier Riverfront sur le pont Gunningsville / Vaughan Harvey.

Cet emplacement comportera également une station d'encouragement Medavie.



Station 7

Marathon seulement - situé sous le pont Gunningsville à l'entrée du sentier Dump Loop.

Station 8 et point d'échange 6 du Marathon à relais - 29 KM

Marathon seulement - à la fin de la chaussée au début du sentier menant au Superstore.

Station 9

10 KM seulement - au sommet de Court Street, uniquement à l'intersection de Court Street & Old Coach Road.

Station 10 et point d'échange 7 du Marathon à relais - 34.5 KM

Marathon et demi marathon seulement - à la sortie de la Riverfront Trail à Hawke Street à Riverview.

Station 11 Présenté par Davidson Physiotherapy et Point d'échange 8 du Marathon à relais - 38 KM

Demi-Marathon et Marathon seulement - à la sortie du sentier Mill Creek Trail à Bridgedale Blvd.



DAVIDSON
PHYSIOTHERAPY



Cette station aura des boissons énergétiques Hammer Heed et nombre limité de gels Hammer pour le demi-marathon seulement.

Marathon à relais

Avec votre puce de chronométrage située dans votre numéro de dossard, votre tâche est de transférer votre dossard entre les coureurs de votre équipe du départ à la ligne d'arrivée. Pour vous aider, nous avons mis en place des points d'échange de relais où les membres de votre équipe peuvent attendre pour transférer votre dossard au coureur suivant.

Nous avons associé nos points d'échange de relais à nos stations d'eau pour la course. Veuillez consulter le texte dans la section ci-dessus pour connaître les emplacements des stations d'eau et donc des points d'échange de relais.

Emplacements toilettes portables

Plusieurs toilettes portables seront disponibles à la ligne de départ/fin et aux emplacements suivants:

- 1 - Juste après 4 km du demi-marathon et du marathon sur le sentier du parc Riverfront.
- 2 - Terrain de soccer de Dover, juste après 10 km.
- 3 - Toilettes portables à 17,5 km situées sur le sentier derrière le bâtiment de toilettes permanentes qui est fermé (près de l'accès au sentier du stationnement Rotary sur Amirault).
- 4 - Toilettes portables à 25 km, au bas du sentier du marathon au pont de Gunningsville.
- 5 - Sur le pont de Gunningsville.
- 6 - Sur la route Hillsborough, à 31 km du marathon et à 10 km du demi-marathon.
- 7 - Sur le sentier du parc Riverfront à 32 km du marathon.
- 8 - Sur le sentier du parc Riverfront à 33,5 km du marathon.
- 9 - À la sortie du réseau de sentiers de Mill Creek, près du stationnement.

Nous sommes ravis que vous nous avez choisi pour votre ligne d'arrivée. De la part du conseil d'administration de Courir pour Lire - Merci!





Presented by / Présenté par



Merci à nos commanditaires!

<https://www.legsforliteracy.com/fr/sponsors>





J.D. IRVING, LIMITED



Moncton • Downtown



MONCTON



Verger Belliveau - <https://vergerbelliveauorchard.ca/?lang=en>



DAVIDSON
PHYSIOTHERAPY



Abbott



Culligan Water™



COSTCO