



Presented by

MEDAVIE

Guide des athlètes 2026
Dimanche le 4 octobre 2026

www.legsforliteracy.com/fr

Bienvenue à l'édition 2026 de Courir pour Lire, présentée par Medavie, dans les communautés de Moncton, Riverview et Dieppe pour nos épreuves de 5 km, 10 km, demi-marathon et marathon.

Nous sommes heureux de vous accueillir à notre course et nous vous remercions de soutenir Courir pour Lire.

Merci à tous nos partenaires, commanditaires, bénévoles et athlètes, sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu. Nos sincères remerciements à la Ville de Moncton, la Ville de Dieppe, la Ville de Riverview, AWP Safety,

Shadow Security et la GRC. Que ce soit lors de votre course dimanche matin ou en récupérant votre trousse au cours de la fin de semaine, n'oubliez pas que toutes les personnes que vous rencontrerez sont des bénévoles qui offrent généreusement de leur temps pour que nous puissions courir, rien ne serait possible sans eux.

Enfin, un immense merci à nos merveilleux commanditaires qui s'engagent financièrement ainsi qu'avec des services et produits, et qui donnent aussi de leur temps pendant la fin de semaine de course. Rien de tout cela ne serait possible sans vous – un gros MERCI !

Nous vous souhaitons une course formidable avec nous le 4 octobre.

Votre conseil d'administration de Courir pour Lire

Dons de bienfaisance

Au nom du conseil d'administration de Courir pour Lire, nous souhaitons remercier chacune et chacun d'entre vous qui avez fait un don généreux à nos programmes de littératie au Nouveau-Brunswick. Pour plus d'information, nous vous invitons à visiter notre page « Donations » sur notre site web :

<https://www.legsforliteracy.com/fr/giving>

Grâce à notre course de 2025, nous avons pu remettre **53 000 \$** à des projets de littératie locaux.

Heures de départ des courses le dimanche 4 octobre.

- Marathon – **8 h 00**
- Demi-marathon – **8 h 30**
- 10k course/marche – **8 h 15**
- 5k course/marche – **8 h 30**

Remarque : Tous les résultats de course seront basés sur le « temps officiel » (Gun Time), c'est-à-dire le moment où le signal de départ est donné pour votre course.

Emplacement des remises de prix

Toutes les remises de prix auront lieu dans l'oval de l'Avenir Plaza, près du véhicule Chevrolet, aux heures suivantes :

- Remise des prix du 5 km : 9 h 30
- Remise des prix du 10 km : 9 h 45
- Remise des prix du demi-marathon : 11 h 00
- Remise des prix du marathon : 12 h 00

Marcheurs et marcheuses – 10 km et 5 km

Nous apprécions notre communauté de marcheur(euse)s et nous espérons que vous vivrez une belle expérience avec nous. Nous vous demandons s'il vous plaît de commencer à l'arrière de la foule à la ligne de départ pour ne pas bloquer la voie des coureurs plus rapides. Sur le parcours, veuillez rester à droite et marcher en file simple ou à deux de front au maximum. **Veuillez noter qu'il n'y a pas de prix distincts pour les catégories de marche.**

Expo et ramassage de trousse – Hotel Crowne Plaza

1005 Main Street, Moncton, New Brunswick, Canada, E1C 1G9



Vendredi le 2 octobre – Salle de conférence de l'Hôtel Crowne Plaza entre **17 h 00 et 20 h 00**.

Samedi le 3 octobre – Salle de conférence de l'Hôtel Crowne Plaza entre **11 h 00 et 18 h 00**.

Nous vous prions de faire tout votre possible pour récupérer votre trousse de course le vendredi ou le samedi. Le matin de la course, tous nos bénévoles sont occupés à la mise en place de l'événement et il ne sera pas possible de récupérer votre dossard à ce moment-là. Vous pouvez toutefois récupérer la trousse de course pour vos ami(e)s coureurs.

Nous vous invitons à visiter notre Expo cette année, où plusieurs de nos commanditaires auront un kiosque. Passez les voir pour échanger un peu — ils sont heureux de soutenir nos coureur(euse)s et notre course.

Exposants confirmés jusqu'à présent :

True North Pace Bunnies

Fredericton Marathon

Back to Wellness Massage Therapy

Mancuso Clinic

Scottish Rite Foundation

HanuNalu Sunglasses

HR Block

Pizza Bros

Scottish Rite Society

Shoe Mountain

Grâce à nos formidables amis du groupe de course à pied « 8 @ 8 » (participation gratuite tous les samedis à 8 h au YMCA de Moncton), nous collectons des chaussures de course d'occasion afin de les offrir à ceux qui en ont besoin dans notre communauté. Il vous suffit d'apporter vos chaussures de course d'occasion au salon lorsque vous viendrez retirer votre kit de course, et nous veillerons à ce qu'elles parviennent à bon port !





Course/marche familiale - ramassage de trousse et course

Samedi le 3 octobre - Situé à la Bibliothèque publique de Moncton, 644, rue Main, Moncton, de **10 h 00 à 11 h 15**.

Heure départ de la course - 11 h 30 dans le parc Riverain. À partir de la Bibliothèque publique de Moncton, descendez la rue Downing et traversez boulevard Assomption au passage piéton, puis entrez dans le parc où nous serons installés pour la course des enfants.

Parcours course/marche familiale

- La ligne de départ / d'arrivée sera située dans la voie Terry Fox, dans le parc Riverain, en face de la rue Downing.
- Il y aura une grande arche pour indiquer la zone de rassemblement.
- Nous aurons un départ en masse à 11 h 30, et tout le monde courra en direction du magasin Running Room sur le sentier, en suivant un itinéraire aller-retour.
- Le point de demi-tour est situé derrière Running Room. Faites le tour du poteau et revenez sur vos pas jusqu'à la zone d'arrivée.

Notes additionnelles:

- Il y aura un seul départ pour tous les enfants, et la distance du parcours sera de 1 km.
- Veuillez courir du côté droit du sentier dans les deux directions. Le sentier est ouvert au public.
- Les poussettes **ne sont pas** autorisées car elles ne sont pas couvertes par la politique d'assurance de CourseNB.

Ceci est un événement amusant et non compétitif.

Course des mascottes

Pour ajouter un peu de plaisir à course/marche familiale, nous organisons une course amusante de mascottes avant le départ des enfants, mettant en vedette notre propre mascotte « Oliver Readsmore », ou Ollie comme nous l'appelons, ainsi que plusieurs autres mascottes locales.



Chaque enfant qui court avec nous recevra un livre adapté à son âge offert par Littératie Ensemble.



EST. 1899

United for Literacy
Littératie Ensemble

Fermetures de routes

Il y aura des fermetures de routes dans le centre-ville de Moncton dimanche le 4 octobre à partir de 4 h 30 jusqu'à 14 h 00, et les routes peuvent être réduites à une seule voie pour accommoder la course. Veuillez donc arriver tôt le matin de la course pour éviter tout retard.

Contrôle de la circulation

En coordination avec les trois municipalités et la province du Nouveau-Brunswick, nous avons fait appel aux services de la GRC, Safety First et Shadow Security pour contrôler les intersections et fermer les routes tout au long des parcours. Soyez conscients que les conducteurs peuvent ne pas comprendre que des déviations sont en place sur leurs itinéraires habituels. Soyez toujours attentifs à votre environnement et soyez prêts à suivre

les indications de l'un des membres du personnel mentionnés ci-dessus, ce qui signifie être capable de voir et d'entendre en permanence tout ce qui se passe dans votre environnement. Nous vous déconseillons fortement de porter des écouteurs de quelque type que ce soit, car vous pourriez vous mettre en danger, ainsi que les autres.

Heures de fermeture de la course

Marathon – nous avons une limite de temps de 6 heures pour le marathon, avec un départ à 8 h 00. À 14 h 00, le parcours du marathon sera fermé et les routes seront rouvertes. Les bénévoles, les tables d'eau, le contrôle de la circulation et la GRC se retireront du parcours. Tous les coureurs restants devront respecter les règles de la route et se déplacer sur le trottoir. Nous recommandons fortement que si vous n'avez pas atteint le point des 21 km (sortie de la rue Louis sur le sentier) en 2 heures 50 minutes, vous envisagez de revenir à la ligne d'arrivée plutôt que de commencer la deuxième boucle.

Les coureurs qui n'auront pas franchi la ligne d'arrivée à 14h00 seront considérés comme non complétés (DNF: Did Not Finish.)

Étiquette sur les sentiers

Tous les sentiers sont ouverts au public et sont utilisés par les marcheurs, les coureurs, les cyclistes qui ne sont peut-être pas conscients qu'une course a lieu. S'il vous plaît, NE bloquez PAS le sentier en marchant à trois ou quatre de large. Respectez les autres en restant deux de large seulement et tenez-vous sur la droite du sentier afin que tous les utilisateurs puissent profiter de leur dimanche matin - merci.

Stationnement

Le stationnement Indigo, situé sur la rue Canada (derrière le Centre Avenir), offre des places de stationnement réservées aux participants de la course le dimanche 5 octobre, au coût de 6,62 \$ plus taxes par véhicule, par l'entremise de l'application Indigo Neo.

Les participants qui préfèrent payer sur place peuvent utiliser l'une des trois bornes de paiement. Le tarif est de 3,50 \$ l'heure. Des membres du personnel seront sur place pour offrir de l'aide aux participants qui en auraient besoin pour effectuer leur paiement.

Il s'agit du grand stationnement situé le plus près de la ligne de départ et d'arrivée de la course.



Notes importantes:

- Veuillez noter que le stationnement de Via Rail, Sobeys et Shoppers Drug Mart sont réservés aux clients uniquement.
- Le stationnement ne sera pas autorisé sur la rue Canada le matin de la course, les parcomètres seront mis hors service et il sera interdit de se garer.

Stationnement Indigo - désigné pour la course

Dépôt de sacs

Nous aurons un camion situé dans l'oval à l'Avenir Plaza pour le dépôt de sacs où vous pourrez laisser vos affaires. Ne laissez **PAS** d'objets de valeur dans cette zone, car Legs for Literacy n'acceptera aucune responsabilité en cas de perte ou de vol. Utilisez la bande détachable de votre dossard pour identifier votre sac lors de son dépôt.

Puis-je transférer mon dossard à une autre personne?

Oui, cependant, tous les transferts doivent être officiellement traités via le site d'inscription Race Roster ou lors de l'Expo de la course.

Les coureurs inscrits qui donnent leur dossard à une autre personne, ainsi que la personne qui reçoit le dossard, seront disqualifiés et interdits de participation aux événements Legs for Literacy pendant au moins deux ans.

Objets perdus et trouvés

Les objets perdus se trouvent à l'intérieur de la tente d'information ou du camion de dépôt de sacs, situés dans l'oval à l'Avenir Plaza.

Support médical

Une assistance médicale sera assurée par On Site Medical et sera présente à de nombreuses stations d'eau le long du parcours, ainsi qu'à la ligne de départ/arrivée.

Chaque participant doit remplir le formulaire d'informations médicales au dos de son dossard. Prenez le temps de remplir vos informations médicales et de fournir des informations de contact en cas d'urgence. Cela permettra aux professionnels de la santé d'avoir accès à vos informations en cas d'incapacité de communication de votre part.

Massage après la course

La clinique thérapeutique Back to Wellness offrira un service de massage pendant la fin de semaine de la course, et ils seront situés à l'oval de l'Avenir Plaza tout au long de la matinée de la course. Ce service est gratuit, cependant, vous pouvez laisser un pourboire à votre thérapeute. Le service est offert selon le principe du premier arrivé, premier servi.



Mises à jour de dernière minute pour la course

N'oubliez pas d' "aimer" notre page Facebook où nous publierons toutes les mises à jour de dernière minute de la course - "Legs for Literacy Courir pour Lire".

True North Pace Bunnies



Accrochez-vous au rythme de l'un de nos fantastiques "True North Pace Bunnies", qui sont là pour vous aider à atteindre votre temps souhaité. Consultez le tableau suivant pour les options de vitesse offertes.

TRUE NORTH	Vitesse pour 10km	Temps Demi Marathon	Vitesse pour Demi Marathon
Pacing			
50 min	4.00 par km	1hr 30 mins	4.15 par km
60 min	5.00 par km	1hr 40 mins	4.44 par km
60 min	6.00 par km	1hr 50 mins	5.13 par km
1hr 05min	6.30 par km	2hr 00 mins	5.41 par km
		2hr 20 mins	6.33 par km
		2hr 30 mins	7.07 par km
Temps 5km	Vitesse pour 5km	Temps Marathon	Vitesse pour Marathon
35 min	7.00 par km	4hr 00 mins	5.41 par km
40 min	8.00 par km	4hr 15 mins	6.03 par km

SuperSéries CourseNB



Notre marathon fait partie des Courses SuperSéries Trackie et Championnat Open 2025 de Course NB

dans chacune des huit catégories d'âge (19 ans et moins, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 et 80+).

Écouteurs et casques d'écoute

Les écouteurs à réduction de bruit NE SONT PAS autorisés pendant la course.

Raison : Vous courez dans des rues et des sentiers congestionnés, vous devez donc être en mesure d'entendre les contrôleurs de parcours, les participants, les bénévoles et les premiers intervenants.

La sécurité de tous est primordiale!

Poussettes et chiens

Il n'est pas permis de courir avec des poussettes et/ou des chiens, car ils ne sont pas couverts par la politique d'assurance de CourseNB.

Détails des parcours

Nos parcours de marathon, demi-marathon et 10km sont certifiés et mesurés, mais veuillez utiliser les enseignes de kilomètres uniquement comme guide, car ils ont été calculés en utilisant Garmin.

Pacers - Assistance non autorisée

Le pacing par des personnes ne participant pas à la même course sera considéré comme une assistance, et est donc interdit.

Veuillez lire la règle 6.3 dans les règles techniques d'Athlétisme Canada ou de World Athletics.

La nourriture ou les compléments nutritionnels ne peuvent être distribués qu'à partir d'un point fixe sur le parcours. Les personnes ne participant pas à la même course ne doivent pas courir ou faire du vélo à côté du coureur pour distribuer des compléments.



**LEGS
FOR LITERACY**
**COURIR
POUR LIRE**

● 5 KM

● 10 KM

● HALF/DEMI MARATHON

● MARATHON



Note importante - Le trajet final est susceptible de changer en raison du processus de mesure/certification ou de toute modification apportée par nos partenaires municipaux.



1. **Départ / Arrivée de la course** – Rue Canada, adjacente à l'hôtel Hyatt et à l'Avenir Plaza.
2. Courez le long de la rue Canada jusqu'à ce qu'elle se termine à Vaughan Harvey.
3. Tournez à gauche sur Vaughan Harvey – la voie intérieure est fermée pour les coureurs.
4. Restez sur Vaughan Harvey jusqu'à boul. Assomption.
5. Tournez à gauche sur boul. Assomption et continuez sur Assomption jusqu'à la rue Lutz.
6. À la rue Lutz, tournez à droite sur le sentier en direction du sentier Riverfront.
7. Après 50 m, tournez à gauche sur le sentier Riverfront en direction de Dieppe.
8. Restez sur le sentier Riverfront en passant devant Running Room et l'hôtel Château à votre gauche.
9. La Table d'eau #1 sera située sur le sentier après le centre commercial "Strip Mall" à votre gauche (Ren's Pets).
10. À cette table d'eau, tournez à gauche sur le sentier qui rejoint l'avenue Virginia.
11. Tournez à droite sur l'avenue Virginia.
12. Tournez à droite sur l'avenue Acadie - route 106.
13. Sur l'avenue Acadie, empruntez la voie cyclable protégée adjacente à la route.
14. L'avenue Acadie devient la rue Amirault.

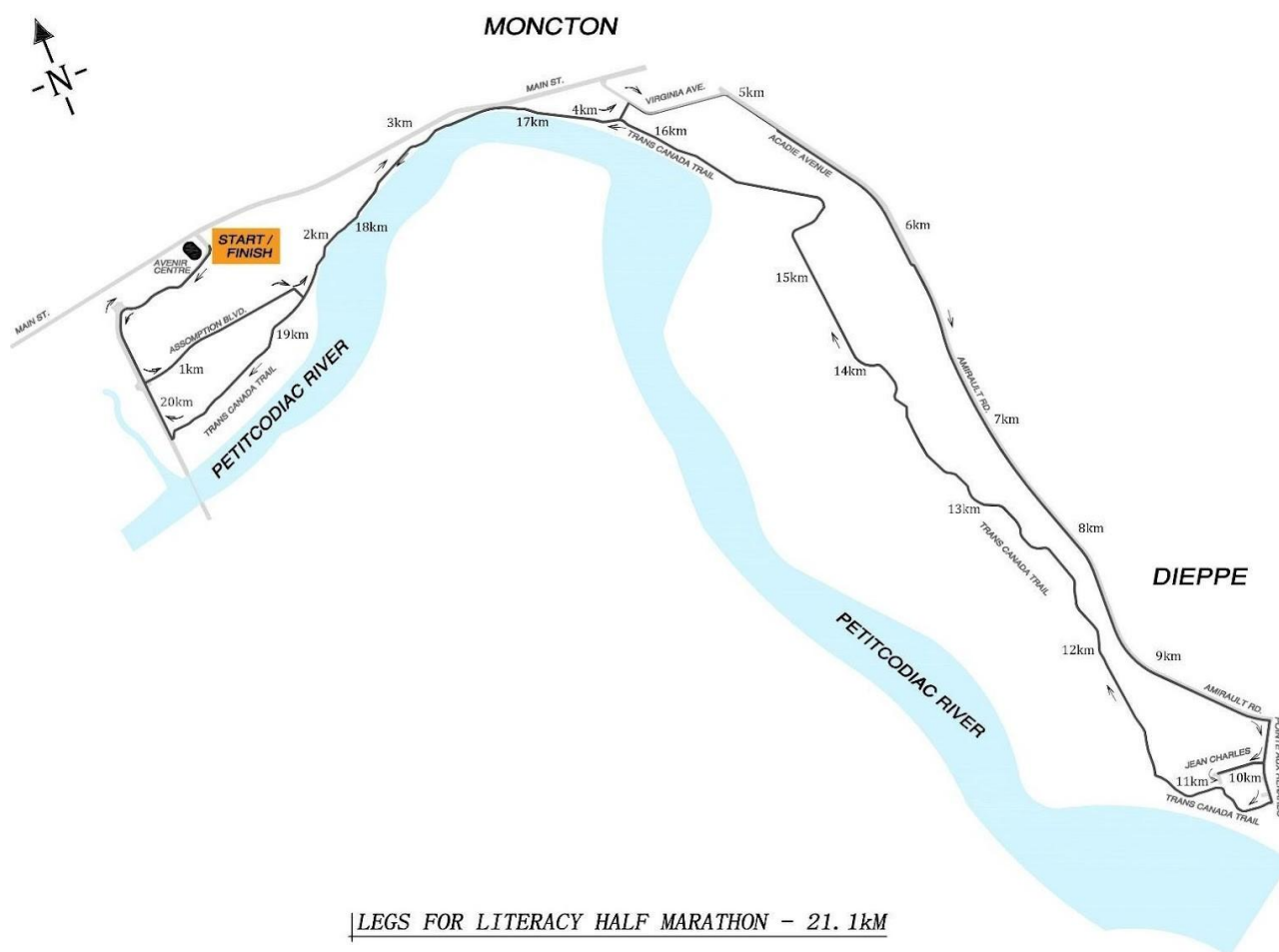
15. Restez dans la voie cyclable jusqu'au centre commercial "Strip Mall" avec Subway, et fusionnez dans la route sur Amirault, en utilisant la voie intérieure fermée pour courir sur environ 1 km.
16. Courez sur Amirault jusqu'aux terrains de soccer de Dover.
17. Tournez à droite dans la cour d'entretien des terrains de soccer du Parc Dover.
18. Tournez à gauche et suivez le chemin et les indications des bénévoles à travers le stationnement des terrains de soccer.
19. Sortez des terrains de soccer et tournez à droite sur le 925 - chemin Dover.
20. Quittez chemin Dover sur la droite là où il rejoint le KM 0 du sentier Riverfront juste après la rue André.
21. Restez sur le sentier Riverfront en direction de Moncton.
22. Sur le sentier Riverfront, les coureurs du marathon tourneront à droite pour quitter le sentier et se diriger vers la rue Louis.
23. Suivez la rue Louis vers la droite en direction de la rue Amirault.
24. Tournez à droite sur la rue Amirault et répétez les points 16 à 21 ci-dessus pour votre deuxième boucle.
25. Les coureurs resteront sur le sentier Riverfront, tout droit vers Moncton – ne tournez pas à droite sur la rue Louis lors de votre deuxième tour.
26. En revenant vers Moncton, vous passerez l'hôtel Château et Running Room sur votre droite.
27. Restez sur le sentier Riverfront jusqu'au pont Gunningsville.
28. Prenez la rampe à droite depuis le sentier en direction du pont Gunningsville et de Vaughan Harvey.
29. En haut de la rampe, fusionnez dans la voie fermée de Vaughan Harvey.
30. Traversez l'intersection du boul. Assomption en continuant sur Vaughan Harvey.
31. Là où Vaughan Harvey rencontre la rue Canada, tournez à droite sur la rue Canada. Continuez sur la rue Canada et passez sous l'arche de la ligne d'arrivée juste avant l'hôtel Hyatt.

Enseignes KM marathon seront en noir 2K

Les dossards du Marathon sont noir.



Courir pour Lire Demi-Marathon – 8.30am



Demi-marathon rue par rue

1. **Départ / Arrivée de la course** – Rue Canada, adjacente à l'hôtel Hyatt et à l'Avenir Plaza.
2. Courez le long de la rue Canada jusqu'à ce qu'elle se termine à Vaughan Harvey.
3. Tournez à gauche sur Vaughan Harvey – la voie intérieure est fermée pour les coureurs.
4. Restez sur Vaughan Harvey jusqu'à boul Assomption.
5. Tournez à gauche sur boul. Assomption et continuez sur Assomption jusqu'à la rue Lutz.
6. À la rue Lutz, tournez à droite sur le sentier en direction du sentier Riverfront.
7. Après 50 m, tournez à gauche sur le sentier Riverfront en direction de Dieppe.
8. Restez sur le sentier Riverfront en passant devant Running Room et l'hôtel Château à votre gauche.
9. La Table d'eau #1 sera située sur le sentier après le centre commercial Strip Mall à votre gauche (Ren's Pets).
10. À cette table d'eau, tournez à gauche sur un sentier qui rejoint l'avenue Virginia.
11. Tournez à droite sur l'avenue Virginia.
12. Tournez à droite sur l'avenue Acadie - route 106.
13. Sur l'avenue Acadie, empruntez la voie cyclable protégée adjacente à la route.

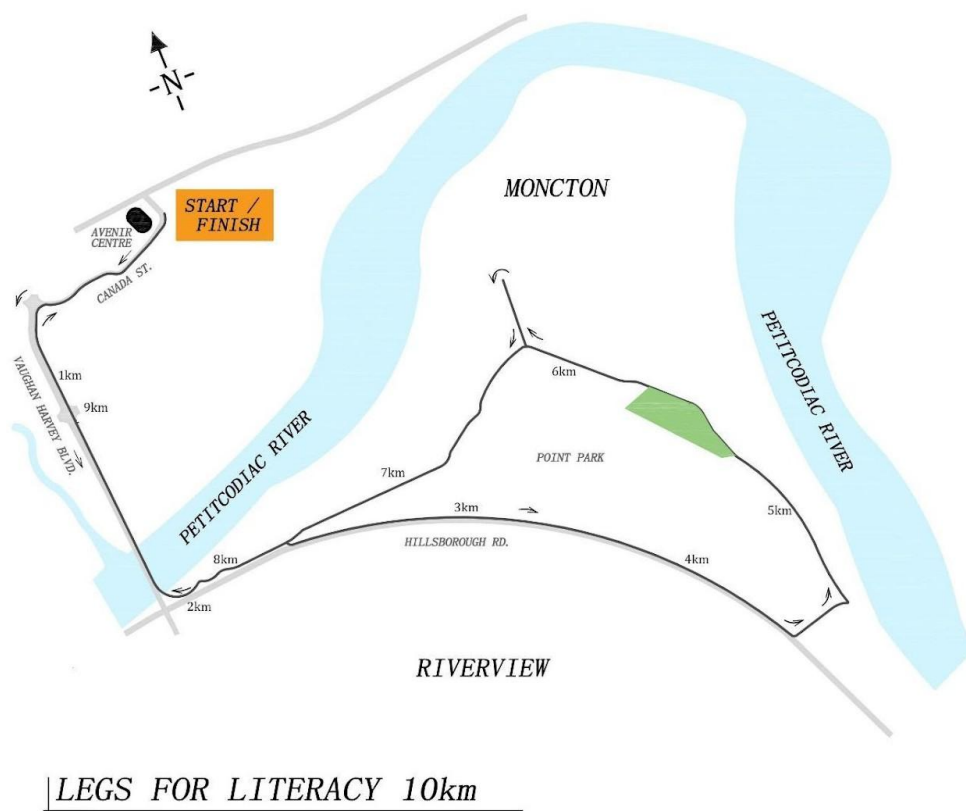
14. L'avenue Acadie devient la rue Amirault.
15. Les coureurs du demi-marathon continueront sur Amirault jusqu'à ce qu'elle rencontre la rue Pointe Aux Renards.
16. Tournez à droite dans la rue Pointe Aux Renards.
17. Tournez à droite dans la rue Jean Charles.
18. Courez le long de la rue Jean Charles jusqu'à la rue Thibeault.
19. À la rue Thibeault, tournez à 180 degrés et revenez sur la rue Jean Charles.
20. Lorsque la rue Jean Charles fusionne avec la rue Pointe Aux Renards, tournez à droite sur Pointe Aux Renards.
21. Continuez sur la rue Pointe Aux Renards jusqu'à ce qu'elle se termine au système de sentiers.
22. Tournez à droite sur le sentier Riverfront.
23. Les coureurs resteront sur le sentier Riverfront jusqu'à Moncton – ne tournez pas à droite sur la rue Louis lorsque vous la passerez, car cela est réservé uniquement aux coureurs du marathon.
24. En revenant vers Moncton, vous passerez l'hôtel Château Moncton et Running Room sur votre droite.
25. Restez sur le sentier Riverfront jusqu'au pont Gunningsville.
26. Prenez la rampe à droite depuis le sentier en direction du pont Gunningsville et de Vaughan Harvey.
27. En haut de la rampe, fusionnez dans la voie fermée de Vaughan Harvey.
28. Traversez l'intersection du boul. Assomption en continuant sur Vaughan Harvey.
29. Là où Vaughan Harvey rencontre la rue Canada, tournez à droite sur la rue Canada.
30. Continuez sur la rue Canada et passez sous l'arche de la ligne d'arrivée juste avant l'hôtel Hyatt.

Enseignes KM demi-marathon seront en bleu **2K**

Les dossards du demi-marathon sont bleu.



Courir pour Lire 10 km – 8.15am



10km rue par rue

1. **Départ / Arrivée de la course** – Rue Canada, adjacente à l'hôtel Hyatt et à l'Avenir Plaza.
2. Courez le long de la rue Canada jusqu'à ce qu'elle se termine à Vaughan Harvey.
3. Tournez à gauche sur Vaughan Harvey – la voie intérieure est fermée pour les coureurs.
4. Restez sur Vaughan Harvey jusqu'à ce qu'elle atteigne Assomption Blvd.
5. Restez sur Vaughan Harvey en direction du pont Gunningsville.
6. **NOTE IMPORTANTE** - Les coureurs du marathon, du demi-marathon et du 5 km tourneront à gauche sur Assomption Blvd – TOUS LES COUREURS DU 10 KM CONTINUERONT TOUT DROIT SUR VAUGHAN HARVEY.
7. Fusionnez de Vaughan Harvey dans le chemin piéton protégé adjacent au pont Gunningsville.
8. Suivez le chemin piéton jusqu'à ce qu'il fusionne avec le sentier en gravier – suivez le flux naturel du chemin.
9. Le chemin se terminera et tous les coureurs du 10 km devront tourner à droite sur le sentier Riverfront.
10. En face de la rue Leonard, aux feux de circulation et au passage piéton, les coureurs fusionneront sur la route Hillsborough.
11. Les coureurs resteront sur la route Hillsborough jusqu'à ce qu'elle rencontre la rue Hawke.
12. À la rue Hawke, les coureurs tourneront à gauche dans la rue Hawke en direction du sentier Riverfront.
13. Tournez à gauche sur le sentier Riverfront.

14. Restez sur le sentier Riverfront jusqu'à une intersection à 3 voies près de Transaqua.
15. Tournez à droite sur le sentier pendant 166 mètres.
16. Lorsque cela vous est indiqué, faites un demi-tour à 180 degrés et revenez sur le sentier jusqu'à l'intersection à 3 voies.
17. À l'intersection à 3 voies, tournez à droite et revenez sur le sentier Riverfront en direction du pont Gunningsville.
18. Suivez les panneaux à gauche hors du sentier Riverfront et revenez vers le pont Gunningsville.
19. Fusionnez sur le large chemin piéton pour traverser le pont Gunningsville.
20. À l'intersection du boul. Assomption Blvd, fusionner de nouveau sur la voie intérieure fermée de Vaughan Harvey.
21. Restez sur Vaughan Harvey jusqu'à ce qu'elle rencontre la rue Canada.
22. Lorsque Vaughan Harvey rencontre la rue Canada, tournez à droite sur la rue Canada.
23. Continuez sur la rue Canada et passez sous l'arche de la ligne d'arrivée juste avant l'hôtel Hyatt.

Enseignes KM du 10km seront en vert **2K**

Les dossards du 10km sont verts.



Courir pour Lire 5km – 8.30am



Legs for Literacy 5 km – Départ à 8 h 30

Parcours du 5 km, rue par rue

1. **Zone de départ des coureurs** – Rue Canada, à côté de l'hôtel Hyatt et du Centre Avenir. Les coureurs seront regroupés en direction de la rue Main.
2. **Départ de la course** – Rue Canada, devant l'hôtel Hyatt, en direction du boulevard Vaughan Harvey.
3. Continuez sur la rue Canada jusqu'à l'intersection avec le boulevard Vaughan Harvey.
4. Tournez à gauche sur le boulevard Vaughan Harvey, dans la voie fermée à la circulation qui serait normalement utilisée par les véhicules circulant en sens inverse.
5. Tournez à gauche sur le boulevard Assomption, en utilisant la voie fermée située dans le même sens que la circulation.
6. Tournez à droite pour quitter le boulevard Assomption et emprunter le sentier situé en face de la rue Lutz.
7. Tournez à gauche sur le **sentier riverain**.
8. À la voie Terry Fox, tournez à gauche en direction de la rue Downing.
9. Au bout de la voie Terry Fox, tournez à gauche pour emprunter la voie fermée du boulevard Assomption.
10. Courez dans la voie intérieure du boulevard Assomption jusqu'à la rue Lutz. À cet endroit, dirigez-vous progressivement vers le côté opposé du boulevard Assomption.
11. Continuez sur le boulevard Assomption en direction du boulevard Vaughan Harvey.
12. Au boulevard Vaughan Harvey, tournez à droite en direction de la rue Canada.
13. Tournez à droite sur la rue Canada et continuez jusqu'à la **ligne d'arrivée**.
- 14.

Les dossards du 5km sont orange.



Emplacement stations d'eau et premiers soins

Stations d'eau Marathon	Km	Location
Station 1	4.3km	Coueurs tournent à gauche sur le sentier de liaison vers ave Virginia
Station 2	8.3km	Stationnement sur Amirault en face de l'Église Saint Anselme
Station 4	11.5km	Coueurs tournent à droite de Amirault vers les terrains de soccer Dover – entrée de service
Station 5	13km	Km 0 au début du sentier / entrée à droite de la route Dover
Station 3	17km	Fin de Pointe Aux Renards sur le sentier
Station 6	20.6km	Sur le sentier au bas de la rue Louis près des toilettes portatives
Station 2	22.6km au 2e tour	Stationnement sur Amirault en face de l'Église Saint Anselme
Station 4	26km au 2e tour	Coueurs tournent à droite de Amirault vers les terrains de soccer Dover – entrée de service
Station 5		Km 0 au début du sentier / entrée à droite de la route Dover
Station 3	31.4km au 2e tour	Fin de Pointe Aux Renards sur le sentier
Station 6	35km au 2e tour	Sur le sentier au bas de la rue Louis près des toilettes portatives
Station 1	37.3km	Sur le sentier de liaison vers ave Virginia
Station 7	41km	Pont Gunningsville à la fin de chaque course
Stations d'eau Demi-Marathon		
Station 1	4.3km	Coueurs tournent à gauche sur le sentier de liaison vers ave Virginia
Station 2	8.3km	Stationnement sur Amirault en face de l'Église Saint Anselme
Station 3	10.5km	Fin de Pointe Aux Renards sur le sentier
Station 6	14.2km	Sur le sentier au bas de la rue Louis près des toilettes portatives
Station 1	16.7km	Sur le sentier de liaison vers ave Virginia
Station 7	20km	Pont Gunningsville à la fin de chaque course
Stations d'eau 10km		
Station 7	1.2km	Pont Gunningsville
Station 8		Au bâtiment sur le sentier en face de la rue Leonard
Station 9		Bas de la rue Hawke
Station 8		Au bâtiment sur le sentier en face de la rue Leonard
Station 7	8.7km	Pont Gunningsville à la fin de chaque course

Chronométrage par puce



Courir pour Lire, présenté par Medavie, sera chronométré par Atlantic Chip. Votre puce de chronométrage est située à l'arrière de votre dossard. Veuillez ne pas le plier, le modifier ou le changer de quelque manière que ce soit, car cela pourrait affecter votre temps final. Ci-dessous se trouve une image de l'arrière de votre dossard où vous devriez noter toute condition médicale que vous pourriez avoir, ainsi que les coordonnées d'un contact en cas d'urgence.

A diagram showing the back of a race bib. On the left, there are labels for fields: "NAME", "T-SHIRT SIZE", "AGE & GENDER", "MEDICAL INFO", "EMERGENCY NAME", and "EMERGENCY PHONE". To the right of these labels are three empty rectangular boxes for writing. Below the boxes is a section titled "Mylaps Bibtag Instructions:" with three numbered points.

1
NAME
T-SHIRT SIZE
AGE & GENDER
MEDICAL INFO
EMERGENCY NAME
EMERGENCY PHONE

Mylaps Bibtag Instructions:
1) Wear bib number on front of chest
2) Do not modify or fold the number in any way
3) Do not cover the number with a jacket; it must be visible at the start and finish line.

Téléchargement des résultats de votre course virtuelle

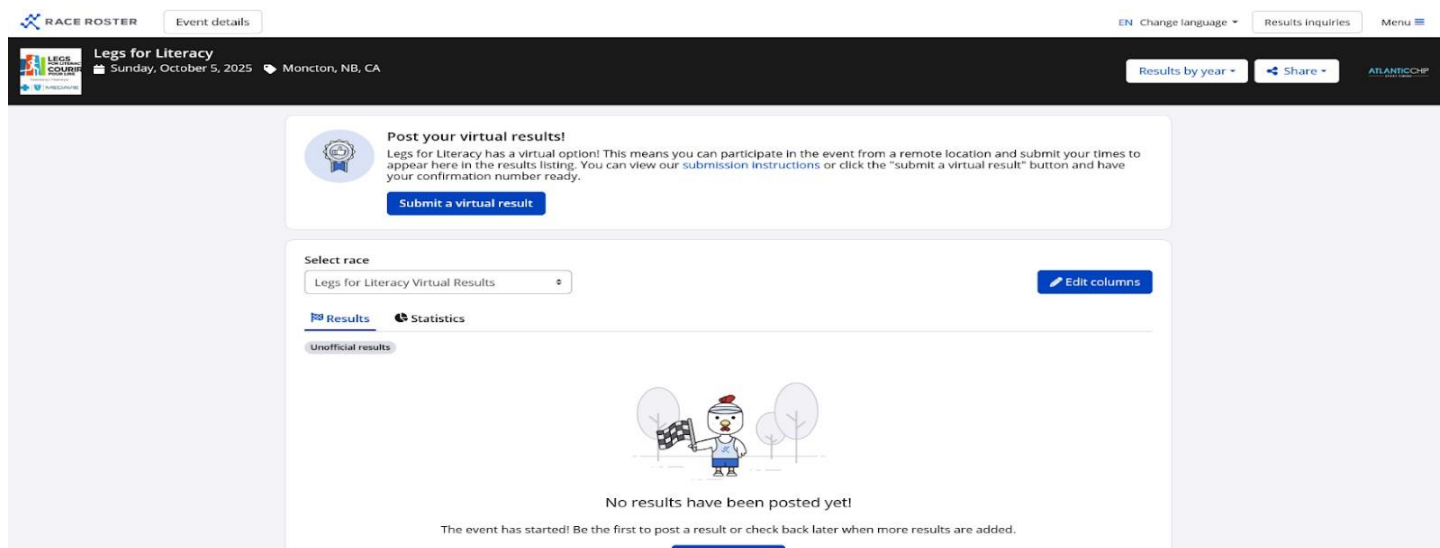
Lorsque vous courez votre 5 km, 10 km ou demi-marathon virtuel, vous pouvez copier le lien ci-dessous et le coller dans votre navigateur.

À partir de là, vous pourrez ouvrir une session sur Race Roster et inscrire les résultats de la course virtuelle que vous avez complétée. Vous devrez vous connecter avec votre numéro de confirmation de course et votre nom de famille, puis suivre les instructions affichées à l'écran.

Voici le lien pour vos résultats virtuels :

<https://results.raceroster.com/v2/en-CA/results/h59x5bgc4uea7bmx/results>

Voici l'écran qui s'affichera lorsque vous cliquerez sur le lien.



Marathon à relais

Avec votre puce de chronométrage située dans votre numéro de dossard, votre tâche est de transférer votre dossard entre les coureurs de votre équipe du départ à la ligne d'arrivée. Pour vous aider, nous avons mis en place des points d'échange de relais où les membres de votre équipe peuvent attendre pour transférer votre dossard au coureur suivant.

Nous avons associé nos points d'échange de relais à nos stations d'eau pour la course. Veuillez consulter le texte dans la section ci-dessus pour connaître les emplacements des stations d'eau et donc des points d'échange de relais.

Emplacements toilettes portables

Plusieurs toilettes portables seront disponibles à la ligne de départ/fin.

Voici les emplacements des toilettes portatives pour le demi-marathon et le marathon complet :

1. Juste après 4 km du demi-marathon et du marathon sur le sentier Riverfront, juste avant l'avenue Virginia.
2. Stationnement en face de l'église Saint-Anselme et Melanson.
3. Terrains de soccer de Dover, juste après 10 km.
4. Sur le sentier Riverfront, juste avant la rue Louis.
5. Même emplacement que le numéro 1, juste avant Virginia sur le sentier.
6. Sur le pont Gunningsville.

Voici les emplacements des toilettes portatives pour le 10 km :

1. Pont Gunningsville.
2. Sur le sentier Riverfront, à environ 2 km.
3. Même emplacement que le numéro 2 au point de 8 km.
4. Même emplacement que le numéro 1 sur le pont Gunningsville.

Nous savons qu'il existe de nombreux choix quand vient le temps de décider de votre ligne d'arrivée. De nous tous à Courir pour Lire – Merci!



Merci à nos commanditaires!

<https://www.legsforliteracy.com/fr/sponsors>

MEDAVIE



La Mine d'Or
J E W E L L E R S



J.D. IRVING, LIMITED



Foresters 
Financial

MANCUSO
Pain & Longevity CLINIC



MEDISPINE
CHIROPRACTIC
& WELLNESS



 lululemon
Culligan Water™

COURSE
RUNNB

